

«Утверждаю»  
Директор ГБПОУ «Альметьевский  
профессиональный колледж»  
Г.Р.Бакиева  
« 28 » августа 2018 г.

**План работы по физическому воспитанию включающий работу по  
внедрению ФВСК по ГБПОУ «Альметьевский профессиональный  
колледж» на 2018-2019уч.год**

**Цель:**

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта через подготовку Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитания патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания обучающихся;

**Задачи:**

- изучить нормативно-правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении;
- вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни;
- организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, спортивные секции, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

- увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
- привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

**План  
мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
в ГБПОУ «Альметьевский профессиональный комплекс»  
в 2018-2019 уч.г.**

№	Наименование мероприятий	исполнитель	Сроки выполнения
1.	Изучение нормативно-правовых документов ВФСК ГТО	Руководитель физ.воспитания, преподаватель ФК, руководитель ОБЖ, зам.директора по УВР	Август, сентябрь



2.	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО	Зам. По УВР, рук. физ. воспитания	август Сентябрь
3.	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся I-III курсов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Фельдшер, рук. физ. воспитания	сентябрь
4.	Провести диспансеризацию учащихся I-III курсов (по данным прошлого года) к подготовительной специальной группе	Фельдшер, рук. физ. воспитания	сентябрь
5.	Составить (по согласованию учебной часть) расписание занятий и приема зачетов по гражданской обороне на I – III курсах в соответствии с требованиями комплекса ГТО (вне сетки учебных часов)	Рук. ОБЖ, учебная часть, зам. директора по УВР	сентябрь
6.	По итогам диспансеризации записать ее данные в групповых журналах.	Фельдшер, кураторы и мастера групп	сентябрь
7.	Систематически контролировать режим питания обучающихся в учебное время.	фельдшер	В течении учебного года
8.	Формирование колледж ной комиссии по приему испытаний ВФСК ГТО	Директор, зам по УВР, рук. физ. воспитания, рук. ОБЖ	Сентябрь
9.	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития обучающихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	Преподаватели ФК	В течении учебного года
10.	Проведение классных часов	Преподаватели ФК	Сентябрь, октябрь
11.	Организация в колледже спортивных секций по видам: -баскетбол -волейбол -мини-футбол -легкая атлетика - лыжная подготовка	Рук. физ. воспитания, тренера по видам спорта, преподавателя ФК	В течении учебного года
12.	Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий	Рук. физ. воспитания	До 20 сентября
13.	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО	Рук. физ. воспитания, преподаватели ФК	Октябрь, ноябрь
14.	Проведения тестирования уровня физической подготовленности обучающихся	Преподаватели ФК	До мая



	по программе спортивного комплекса ГТО		
15.	Классный час «Мой друг – физическая культура», серия классных часов для 1 курсов	Преподаватель ФК, кураторы, мастера групп	октябрь
16.	Организовать участие в городских, Республиканских соревнованиях, в том числе и по ГТО	Руководитель физ.воспитания, преподаватели ФК, тренера по видам спорта	В течении года
17.	Сдача норм ГТО (летние виды)	Рук. физ. воспитания, преподаватели ФК	Сентябрь, октябрь
18.	Выполнение учебных проектов «Возрождение ГТО», Искурсы	Зам по УВР, рук.физ.воспитания	В течении года
19.	Проведение соревнований среди учебных групп в рамках ВФСК «ГТО»	Рук.физ.воспитания, преподаватели ФК, рук.ОБЖ	В течении года
20.	Проведение фестиваля физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Зам. По УВР, рук. физ.воспитания, преподаватели ФК	декабрь
21.	Сдача нормативов ГТО преподавателями. Мастерами групп: VI ступень (от 18 до 29 лет) VII ступень (от 30 до 39 лет)	Рук.физ.воспитания, преподаватели ФК	май
22.	Ведение паспорта достижения результатов по ВФСК «ГТО»	Рук.физ.воспитания, преподаватели ФК	В течении года
23.	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья», с выполнением норм ГТО	Рук.физ.воспитания, преподаватели ФК,	апрель
24.	Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни!». «Мы за здоровый образ жизни»	Зам по УВР рук.физ.воспитания, преподаватели ФК,	апрель
25.	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности	Рук.физ.воспитания, преподаватели ФК	В течении года
26.	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте колледжа	Преподаватель информатики. Преподаватели ФК	В течении года
27.	Составление отчета об итогах внедрения ВФСК «ГТО» В ГБПОУ «Альметьевский профессиональный колледж»	Рук.физ.воспитания, преподаватели ФК	май

Руководитель физ. воспитания



Г.С. Миломаева